



ISLA DE LA PALMA

GUÍA DEL VIAJERO



LA ISLA QUE NO SE VISITA: SE VIVE





ÍNDICE

TÚ Y LA ISLA	4
LA ISLA QUE SIEMPRE RENACE	6
DIEZ FORMAS DE SENTIR LA PALMA	8
EXPLORA LA ISLA	22
INFORMACIÓN PRÁCTICA	40
UNA HISTORIA QUE CONTINÚA	42

TÚ Y LA ISLA

*Hay lugares que no se miran,
se sienten.*

*La Palma es uno de ellos.
Una isla que se abre paso entre la bruma del Atlántico
y te invita a bajar el ritmo,
a dejarte llevar por su calma luminosa
y por el compás tranquilo con que aquí transcurre la vida.*

*El aire huele a pino, a laurisilva y a océano.
El sol no abrasa: acompaña.*

*Nada aquí te apura.
No hay colas, ni multitudes.
Solo caminos que esperan y tiempo que se estira.*

*Cada paso se convierte en descubrimiento,
cada curva del camino abre una historia distinta.*

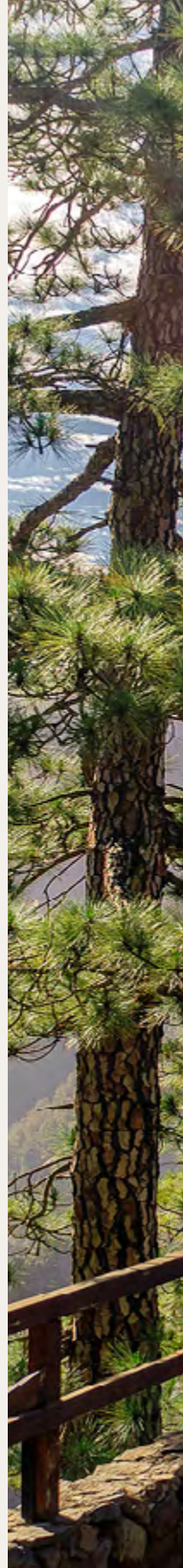
*Entre banales y casas blancas,
aún se respira la sabiduría de la vida rural.*

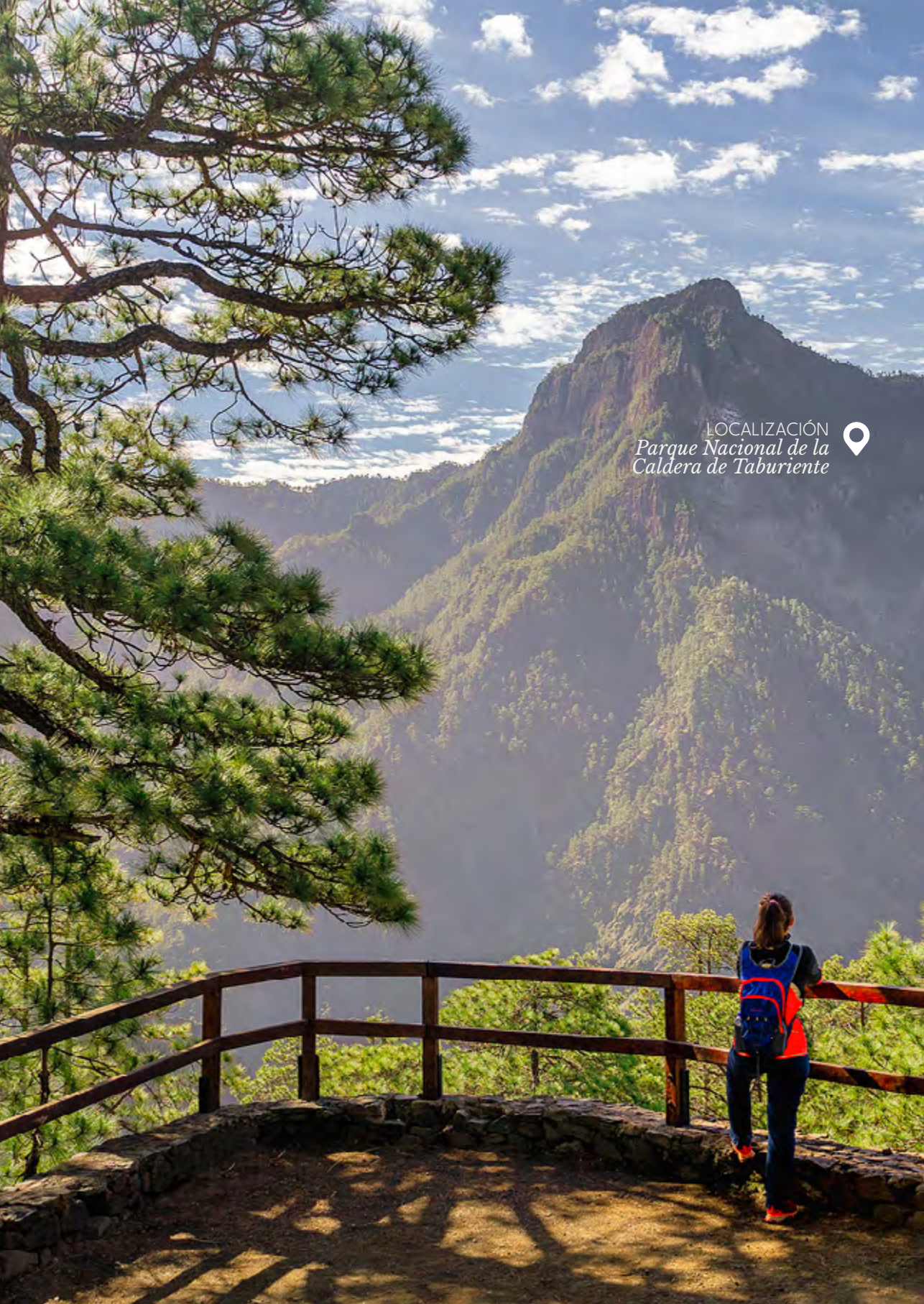
*En los pueblos, alguien te ofrecerá café sin conocerte.
En un taller, una artesana te mostrará cómo el hilo se vuelve seda.
Y en cada mirada encontrarás la misma palabra sin decirse:
bienvenido.*

*Aquí todo invita a salir,
a descubrir lo auténtico,
a reconectar con la esencia de viajar.*

*Así es la isla de La Palma.
La Isla Bonita.*

**LA PALMA NO SE VISITA. SE VIVE.
SE CAMINA, SE CONVERSA, SE COMPARTE.**





LOCALIZACIÓN
*Parque Nacional de la
Caldera de Taburiente*



LA ISLA QUE SIEMPRE RENACE

HACE ALREDEDOR DE 2 MILLONES DE AÑOS *Orígenes volcánicos*

La Palma es una de las islas más jóvenes del archipiélago canario y una de las más altas del planeta en proporción a su tamaño. Su relieve, que se eleva desde el fondo marino hasta los 2.426 metros del Roque de los Muchachos, concentra millones de años de historia geológica.

La acción del fuego y el tiempo ha modelado un relieve único donde conviven cráteres, coladas, montañas y barrancos con una extraordinaria diversidad vegetal.



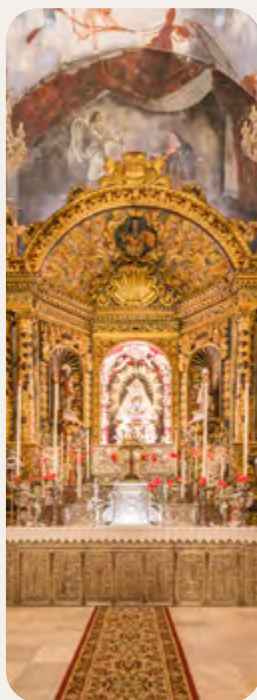
1493 *Los benahoaritas y la conquista castellana*

Los benahoaritas, antiguos pobladores de La Palma, sembraron la semilla de una gran isla, dejando su huella en numerosos grabados y otros elementos que se pueden admirar en la Cueva de Belmaco, La Zarza y la Zarcita, el Parque Arqueológico El Tendal, Benchauno - Centro de Interpretación Petroglifos del Paso y en el Museo Arqueológico Benahoarita. Su sociedad estaba basada en la ganadería, la recolección y un profundo conocimiento del territorio.

SIGLO XVI - XVII *Comercio, arte y primeros viajeros*

El próspero comercio de vino y azúcar convirtió al puerto de Santa Cruz de La Palma en el tercer puerto más importante del Imperio español, último punto de conexión entre Europa y América. Esta intensa actividad atrajo a piratas, decididos a saquear tanta riqueza, y a colonos flamencos, portugueses y genoveses, que dejaron huella en la arquitectura y aportaron una rica colección de arte flamenco, aún visible en museos y templos como la iglesia de Santo Domingo.

En el sur de la isla, las aguas termales de la Fuente Santa hicieron de La Palma un destino al que acudían viajeros europeos en busca de salud y bienestar.



SIGLO XX *Un modelo mundial de protección astronómica*

En 1985 se inauguró el Observatorio del Roque de los Muchachos, el más importante del hemisferio norte, que reúne instalaciones de numerosos países, entre ellos el Gran Telescopio de Canarias, el mayor óptico e infrarrojo del mundo.

La isla se ha convertido en referencia internacional con la aprobación de la Ley del Cielo que, entre otros aspectos, regula la iluminación nocturna para preservar la oscuridad del cielo y garantizar la observación astronómica.



2002 - ACTUALIDAD *Reserva Mundial de la Biosfera*

Lo que en sus inicios fue una pequeña zona protegida reconocida por la UNESCO terminó, en 2002, extendiéndose a toda la isla, dando lugar a la actual Reserva Mundial de la Biosfera La Palma. Desde entonces, la isla es un ejemplo de equilibrio entre naturaleza, cultura, economía y desarrollo sostenible. Un alto porcentaje de su territorio está protegido bajo distintas figuras ambientales, una red que también alcanza su litoral. La isla de La Palma cuenta con una Reserva Marina que salvaguarda la riqueza de sus fondos y su biodiversidad.



2012 *Destino y Reserva Starlight*

Primer territorio del mundo en obtener la doble certificación de Destino Turístico y Reserva Starlight, un reconocimiento que avala la pureza de los cielos de la Isla de La Palma y su compromiso con la observación responsable de las estrellas.

El Centro de Visitantes del Roque de los Muchachos ofrece un recorrido por la relación entre la isla y la astronomía.

2021 *Erupción del volcán Tajogaite*

En 2021, la erupción del Tajogaite en Cumbre Vieja transformó una parte de la isla durante 85 días, escribiendo un nuevo capítulo en su historia. La lava cubrió más de 12 km² y creó más de 27 hectáreas de nueva superficie. Estas nuevas tierras, llamadas fajanas, se forman al solidificarse la lava al contacto con el mar creando un territorio virgen donde ya comienza a originarse la vida.

HOY *Un destino sostenible y de exploración consciente*

La isla de La Palma avanza como un destino sostenible, seguro, auténtico y no masificado, donde cada viaje deja tanta huella en todo aquel que decide acercarse a ella, que sentirá un deseo irrefrenable de volver. Senderos, cielos, pueblos y costas invitan a explorar con respeto, a redescubrir el gusto por viajar de verdad.

DIEZ FORMAS DE SENTIR LA PALMA

FOTOGRAFÍA
Saúl Santos

1. Levitar por encima de las nubes

El mar de nubes es un fenómeno meteorológico causado por los vientos alisios, que acumulan nubes a media altura y dejan las zonas altas de La Palma despejadas y bañadas por el sol.



2. Perderse entre helechos gigantes y laurisilvas milenarias

El Bosque de Los Tilos y el Cubo de La Galga son dos de los rincones más emblemáticos y mejor conservados de la laurisilva en La Palma.

Aquí, uno casi espera que los elfos vengan a jugar y se deja arrullar por el canto de la paloma rabiche.

An aerial photograph of a volcanic landscape. In the upper left, a small cluster of buildings and a road are visible. The rest of the image is dominated by dark, rugged volcanic terrain with various ridges and valleys. A road runs horizontally across the middle of the image. The bottom left corner shows the dark blue ocean with white waves crashing against the rocky shore.

FOTOGRAFÍA
Alex Bramwell

3. Saludar al volcán más joven del país: el Tajogaite

El nuevo volcán puede visitarse a través de rutas guiadas que recorren la zona segura del cono. Sus coladas y las nuevas fajas creadas por el encuentro de la lava con el mar pueden admirarse desde varios puntos, como el Mirador del Time, la Plaza de Tajuya, el Monumento a la Virgen de Fátima o el Puerto de Tazacorte. Estos puntos ofrecen una perspectiva de un acontecimiento excepcional que no solo dio origen al territorio más joven del país, sino que también escribió una página en la historia de la isla.

4. Descubrir los sabores de la isla

La gastronomía palmera es profundamente local: productos KM 0 nacidos de suelos fértiles y volcánicos le dan un sabor único. Los vinos de la Denominación de Origen La Palma, de variedades autóctonas como la malvasía o el listán negro, acompañan a la perfección al queso palmero, también con D.O.P. y elaborado artesanalmente con leche de cabra.



FOTOGRAFÍA
Jonatan Fotógrafo

A la mesa no faltan mojos, pescados frescos o frutas con sabor intenso como aguacates, plátanos o papayas. La repostería palmera destaca por el uso de ingredientes locales como almendra, miel, gofio o limón, que dan carácter a sus dulces tradicionales. Y, para quien lo desee, el ron palmero y los puros artesanales completan una experiencia profundamente ligada a la identidad de la isla.



FOTOGRAFÍA
Alexis Javier Acosta



5. Coleccionar deseos y estrellas fugaces

La Palma es un destino privilegiado para el astroturismo, con cielos de una pureza excepcional. Su Red de Miradores Astronómicos permite observar la Vía Láctea y numerosas constelaciones y estrellas.

Diversas empresas locales ofrecen rutas nocturnas y observación guiada con telescopios, ideales para quienes quieren acercarse al cielo en compañía de especialistas.

6. Bañarse en piscinas naturales

La Palma cuenta con varias piscinas naturales formadas entre la roca volcánica, ideales para disfrutar del mar con tranquilidad y durante todo el año.

El Charco Azul, en el norte de la isla, es una de las más valoradas por su accesibilidad y servicios. También destacan La Fajana, en Barlovento, y Puerto Paja en Puntallana.

FOTOGRAFÍA
Roberto Iván Cano

7. Admirar delfines y otros cetáceos en libertad

La costa oeste de la Isla de La Palma, especialmente entre Tazacorte y Puntagorda, ofrece condiciones ideales para el avistamiento responsable de cetáceos, con gran porcentaje de éxito durante todo el año.

Diversas empresas locales organizan salidas en barco para observar delfines, calderones y, en ocasiones, ballenas tropicales, siempre bajo criterios sostenibles y con guías especializados.

A la riqueza marina se suma el espectáculo de la costa palmera, con sus acantilados escarpados y paisajes volcánicos que hacen de cada travesía una experiencia única.

8. Celebrar como un palmero

El largo elenco de fiestas tradicionales en la isla de La Palma te garantiza grandes momentos y toda una exposición de tradición.

El Corpus Christi con sus espectaculares alfombras y arcos; la Danza del Diablo o el Baile del Borrachito Fogatero, con su espectáculo de fuegos artificiales; Los Indianos, haciéndonos viajar a los tiempos de los emigrantes retornados; la Danza de los Enanos, en el marco de la Bajada de la Virgen o los Caballos Fufos o Fuscos con su singulares danzas, hablan de una isla que, a pesar del paso del tiempo, sabe preservar sus tradiciones y es fiel a su pasado y sus orígenes.

Las numerosas romerías ponen el broche final a esos actos festivos, con un desfile auténtico de trajes típicos que lucen bordados de incalculable riqueza y valor.



FOTOGRAFÍA
Saúl Santos



FOTOGRAFÍA
By Gio

9. Recorrer el patrimonio, lleno de encanto colonial

La riqueza histórica de La Palma se descubre pueblo a pueblo: balcones de madera, ermitas centenarias, tejados mudéjares, altares sorprendentes, antiguos molinos y caminos empedrados. Cada muro guarda historias de emigrantes, piratas y leyendas que forman parte de la identidad insular.

FOTOGRAFÍA
Dominic Dähncke

En la foto, la capital Santa Cruz de La Palma, declarada Bien de Interés Cultural en la categoría de Conjunto Histórico-Artístico.

10. Vivir la isla a través del deporte

La Palma es un escenario natural para el deporte al aire libre: senderismo, buceo, mountain bike, trail running, parapente, windsurf, kitesurf o kayak permiten descubrirla desde todos los ángulos y en cualquier estación, gracias a su clima agradable todo el año.

Entre sus montañas y volcanes se celebra la Transvulcania, competición que atrae cada año a atletas y aficionados de los cinco continentes. A ella se suman otras carreras y retos deportivos que refuerzan la creciente reputación de la isla como destino de referencia para el entrenamiento y la competición en plena naturaleza.

El mar también forma parte esencial de esta identidad deportiva: la costa palmera acoge regatas, travesías a nado y deportes de viento.

FOTOGRAFÍA
Saúl Santos

EXPLORA LA ISLA

LA PALMA, ISLA VERTICAL

Con una superficie que supera los 700 kilómetros cuadrados y con su punto más alto a 2.426 metros, la isla de La Palma es una de las islas más altas del mundo en proporción a su superficie.

Desde el océano hasta las cumbres, cada franja de altitud guarda un paisaje distinto, un clima propio y una manera diferente de vivir.

Esta diversidad convierte a La Palma en una verdadera joya, ideal para recorrer sin prisa y descubrir por etapas, siguiendo el ritmo de la naturaleza.



Erupción 2021
2021 Eruption
2021 Vulkanausbruch

Zona restringida
Restricted area
Sperrezone

Campes de cenizas
Ash fields
Lavafelder

Carreteras o tramos de las carreteras de línea
Roads forming the line route
Strassen (nur über Landstraße)

Carretera principal
Main road
Hauptstrasse

Carretera
Road
Strasse

Puerto
Port
Hafen

Marina
Marine
Hafen

Zona de Acampada
Camping
Zeltplatz

Playa
Beach
Strand

Reserva natural
Natural reserve
Naturdenkmal

Área recreativa
Recreation area
Freizeitgebiet

Estación
Station
Bahnhof

Carreteras escénicas
Scenic roads
Malherische Strassen

Museo
Museum
Museum

Observatorio
Observatory
Observatorium

Información turística
Tourist information
Freizeitverkehrsberatung

Información medioambiental
Environmental information
Umweltinformation

Albergue
Albergo
Übernachtung

Hospital
Hospital
Krankenhaus

Lo que no se puede perder
Do not miss
Muss für Touristen

Mirador
Viewpoint
Ausichtspunkt

Observatorio
Observatory
Observatorium

Información turística
Tourist information
Freizeitverkehrsberatung

Información medioambiental
Environmental information
Umweltinformation

Centro interpretativo/visita
Interpretation center
Interpretations-/Besucherzentrum

Mirador del nuevo volcán
Viewpoint over the volcano region
Ausichtspunkt des neuen Vulkan

Miradores astronómicos
Astronomical viewpoints
Astronomische Aussichtspunkte

Sendero astronómico - Ruta del Roque de los Muchachos
Astronomical hiking path - Star route
Astronomischer Wanderweg - Vulkan der Muchachos

Sendero astronómico - Ruta de los volcanes
Astronomical hiking path - Star route
Astronomischer Wanderweg - Vulkan der Muchachos

Sendero astronómico - Ruta de los volcanes
Astronomical hiking path - Star route
Astronomischer Wanderweg - Vulkan der Muchachos

Sendero astronómico - Ruta del volcán
Astronomical hiking path - Star route
Astronomischer Wanderweg - Vulkan der Muchachos

Sendero astronómico - Ruta del volcán
Astronomical hiking path - Star route
Astronomischer Wanderweg - Vulkan der Muchachos

FOTOGRAFÍA
Saúl Santos

ZONA COSTERA

(0–500 M)

La costa de La Palma concentra gran parte de la vida marinera y agrícola de la isla.

El clima es cálido todo el año, y el paisaje combina acantilados, fajas volcánicas y extensos campos de plataneras, uno de los grandes símbolos del territorio.

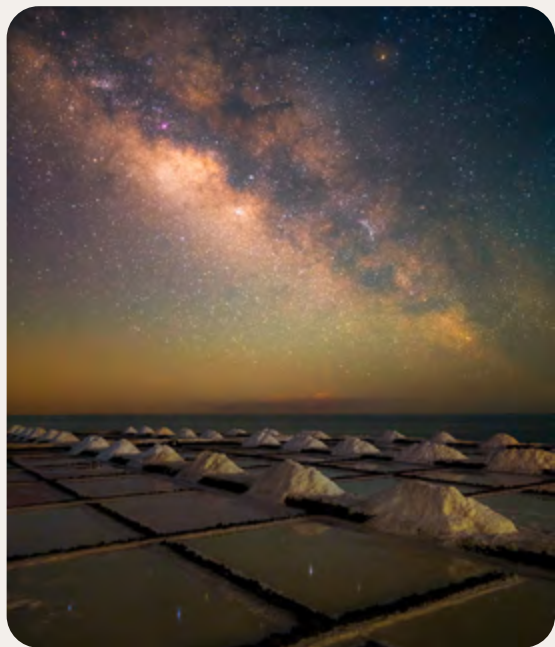
Las playas son de arena oscura y contrastan con el azul intenso del Atlántico. En el norte destacan las piscinas naturales del Charco Azul y

La Fajana, mientras que en el oeste, Tazacorte o Puerto Naos ofrecen sol, tradición pesquera y un ambiente tranquilo para nadar o ver el atardecer. Varias zonas de baño de La Palma cuentan con certificaciones de calidad como la Bandera Azul, reflejo del compromiso de la isla con el cuidado de su litoral.

Los fondos marinos acogen una rica biodiversidad que hace de la isla un lugar ideal para el buceo y el avistamiento de cetáceos.



LOCALIZACIÓN
Playa de Nogales



Las Salinas de Fuencaliente son famosas por su producción de sal y su paisaje volcánico, pero su atractivo no termina cuando se pone el sol. De noche, se transforman en un lugar mágico para disfrutar de la observación astronómica y la fotografía, regalándonos estampas que unen tradición salinera, estrellas y mar.



LOCALIZACIÓN
Salinas de Fuencaliente





MEDIANÍAS

(500-1200 M)

Las medianías son la franja donde transcurre gran parte de la vida cotidiana de la isla. El clima templado y los suelos fértiles favorecen el cultivo del aguacate, la vid y otros productos.

Localidades como El Paso, Puntagorda o Tazacorte conservan un ritmo tranquilo y una identidad muy ligada a la tradición. Aquí la artesanía sigue siendo un oficio vivo: desde la seda artesana, que aún se elabora a mano en el taller de Las Hilanderas de El Paso conservando el ciclo completo de producción de forma totalmente manual, tal como se hacía en el siglo XVI; hasta la cerámica, la cestería, los bordados o los puros palmeros, un producto de gran prestigio con talleres visitables en Breña Alta.

También abundan las bodegas que cultivan viñedos en terrazas y abren sus puertas para visitas guiadas y catas, una oportunidad para conocer el paisaje agrícola y la hospitalidad palmera de primera mano.



FOTOGRAFÍA
Saúl Santos

BOSQUES HÚMEDOS Y LAURISILVA (600-1500 M)

Uno de los paisajes más singulares de la isla de La Palma es el de los bosques húmedos y siempre verdes de laurisilva, que reciben la humedad de los vientos alisios. Explorar estos bosques es viajar a la vegetación que cubría Europa antes de las glaciaciones. El senderismo, el mountain bike y la observación de aves forman parte de las experiencias que ofrece este entorno único.

En la franja norte y noreste destacan dos joyas naturales: el Bosque de Los Tilos y el Cubo de La Galga. Son bosques de laurisilva densa, con árboles de hoja perenne, helechos gigantes, brezos, musgo y un ambiente verde y silencioso.





RUTAS DE SENDERISMO ENTRE LAURISILVA



LOS TILOS – MIRADOR DEL ESPIGÓN ATRAVESADO

Ruta fácil en el bosque con vistas impresionantes del barranco.



CUBO DE LA GALGA – MIRADOR DE SOMADA ALTA

Ruta circular muy accesible entre laurisilva, brezos y grandes helechos.



PR LP 9.2 – CALDERA DEL AGUA

Ruta circular de dificultad moderada que atraviesa la laurisilva más frondosa del norte y una depresión cubierta de vegetación.



BOSQUES DE PINO CANARIO Y VOLCANES

(1000–2000 M)

El pino canario, resistente al fuego y capaz de rebrotar tras las erupciones, cubre las laderas del Parque Natural de Cumbre Vieja y acompaña muchos de los senderos que atraviesan la zona. Entre ellos destaca la Ruta de los Volcanes, que recorre cráteres, coladas y dorsales volcánicas y permite comprender cómo el fuego ha modelado el territorio a lo largo de siglos.

En esta franja se encuentran también algunos de los volcanes más accesibles y emblemáticos: el San Antonio, con su cráter abierto hacia el océano, y el más reciente Tajogaite, cuyas coladas y nuevo relieve pueden contemplarse desde rutas y miradores habilitados. Muy cerca, el Centro de Visitantes Caños de Fuego ofrece una interpretación clara y visual del paisaje volcánico reciente, con pasarelas y un tubo volcánico visitable que ayudan a entender cómo se forman estas tierras.



LOCALIZACIÓN
Ruta de los Volcanes



RUTAS DE SENDERISMO ENTRE VOLCANES



RUTA DE LOS VOLCANES (GR-131,
TRAMO EL PILAR-FUENCALIENTE)

24 km por crestas y conos históricos,
con vistas a ambos lados de la isla.

Recomendación

Llevar agua suficiente, protección solar y ropa para cambios bruscos de temperatura. Revisar la previsión meteorológica y el estado del sendero.

LOCALIZACIÓN
Roque de Los Muchachos





ALTA MONTAÑA

(1500-2426 M)

La alta montaña es un territorio de crestas volcánicas, pinos solitarios y miradores que se asoman a un auténtico mar de nubes. Cumbres como el Roque Niquiomo, el Bejenado, el Birigoyo o el Pico de la Nieve ofrecen rutas exigentes que recompensan al caminante con panorámicas espectaculares y la sensación de estar tocando el cielo.

En el corazón de la isla se abre la Caldera de Taburiente, un enorme circo erosivo de paredes verticales y bosques de pino canario. Aquí se encuentra uno de los paisajes más singulares de Canarias: la Cascada de Colores, accesible a pie tras una caminata por el interior del parque. Sus senderos conducen a miradores



emblemáticos como La Cumbrecita o el Roque de los Muchachos, con vistas que impresionan incluso al viajero más experimentado.

Para los amantes del ciclismo y el mountain bike, especialmente del descenso, esta zona ofrece carreteras escénicas y pistas técnicas que serpentean entre lavas antiguas y laderas volcánicas, convirtiendo cada bajada en una experiencia única de alta montaña.



EXPLORA LA ISLA

ITINERARIOS RECOMENDADOS

LA ISLA DE LA PALMA EN UN FIN DE SEMANA

Un fin de semana no basta para conocer bien la isla de La Palma, pero sí para llevarse una primera impresión inolvidable. Siguiendo estas recomendaciones podrás disfrutar de algunos de sus rincones más bellos.

En una sola jornada podrás combinar senderismo, compras, un baño en la playa, visitas culturales y gastronomía local. Y cuando cae la noche, nada como mirar las estrellas con alguna de las empresas especializadas que operan en la isla.

A continuación, te proponemos dos rutas en coche para obtener una panorámica completa del destino.



DÍA 1

Ruta en coche por el centro de la isla hasta el Roque de los Muchachos, con regreso por el lado oeste, atravesando los municipios de Garafía, Puntagorda y Tijarafe, de gran belleza paisajística.

Disfruta del cambio de paisajes y termina el día en Tazacorte, contemplando la puesta del sol más bonita de tu vida. Sé paciente y espera a que llegue la noche para elevar la vista al cielo.



DÍA 2

Visita el Bosque de Los Tilos (San Andrés y Sauces) y el Mirador Cumbrecita (El Paso). Continúa hacia el sur para descubrir los volcanes, las playas de arena negra y los paisajes de Fuencaliente.

Cierra tu escapada con un paseo nocturno por Santa Cruz de La Palma.



LOCALIZACIÓN
Playa Echentive





LOCALIZACIÓN
Garafía



LA ISLA DE LA PALMA EN 1 - 2 SEMANAS

Con una o dos semanas, la Isla de La Palma se descubre sin prisas, con tiempo para combinar senderismo, rutas panorámicas en coche, visitas culturales y a pueblos con encanto, días de playa y experiencias activas, disfrutando de la variedad de paisajes que ofrece la isla.

Además de las rutas clásicas, una estancia larga permite sumergirse en actividades más especializadas: bicicleta de montaña, buceo, avistamiento de cetáceos, vuelo en parapente, rutas de senderismo y experiencias en quad o kayak.



RUTA ROQUE DE LOS MUCHACHOS - OESTE

- Santa Cruz de La Palma
- Carretera LP-4 al Roque de los Muchachos
- Mirador de Los Andenes
- Observatorio Astrofísico
- Roque de Los Muchachos
- Centro de Visitantes del Roque de Los Muchachos
- Santo Domingo de Garafía
- Las Tricias
- Puntagorda
- Tijarafe
- Mirador El Time
- Puerto de Tzacorte
- Santa Cruz de La Palma

RUTA NORTE

- Santa Cruz de La Palma
- Playa de Nogales
- La Galga (Mirador de San Bartolo y Cubo de la Galga)
- Parque Arqueológico del Tendal
- Bosque de Los Tilos
- San Andrés
- Piscina natural Charco Azul
- Piscina natural de La Fajana (Barlovento)
- Mirador de La Tosca
- Gallegos
- Franceses
- El Tablado
- Santa Cruz de La Palma



LOCALIZACIÓN
San Andrés

ruta sur

- Santa Cruz de La Palma
- Real Santuario de Las Nieves
- Mirador de La Concepción (Breña Alta)
- Museo del Puro palmero (Breña Alta)
- Mirador de la Montaña de La Breña (Breña Baja)
- Playa de los Cancajos
- Villa de Mazo
- La Salemera
- Cueva de Belmaco
- Fuencaliente





ruta centro

- Santa Cruz de La Palma
- Carretera LP 301 al Refugio del Pilar
- Mirador de los Llanos del Jable
- Mirador de la Cumbrecita
- Taller y Museo de Seda Artesana Las Hilanderas (El Paso)
- Los Llanos de Aridane
- Carretera sobre las coladas del volcán Tajogaite
- Centro de Interpretación de las Cavidades Volcánicas Caños de Fuego
- Puerto Naos / Charco Verde / El Remo
- Santa Cruz de La Palma

LOCALIZACIÓN
Los Llanos de Aridane

INFORMACIÓN PRÁCTICA

CÓMO LLEGAR

El Aeropuerto de La Palma (SPC) está situado a pocos kilómetros de la capital y ofrece conexiones directas con Tenerife Norte, Tenerife Sur, Gran Canaria y otras islas en verano, así como vuelos nacionales e internacionales. También es posible llegar en ferry desde Tenerife (Los Cristianos), con varias frecuencias diarias.

CÓMO MOVERSE

La red de guaguas (autobuses) cubre todos los municipios y es una buena alternativa para moverse entre pueblos, si bien la forma más flexible de recorrer la isla es alquilar un coche.

Los taxis están disponibles en núcleos urbanos. Para senderistas, muchas rutas están bien señalizadas y permiten combinar tramos con transporte público.

DÓNDE DORMIR

Encontrarás una amplia variedad de alojamientos repartidos por todo el territorio: casas rurales en plena naturaleza, hoteles y apartamentos en los principales núcleos alojativos, y villas o estancias singulares entre plataneras, paisajes volcánicos o en los coquetos pueblos de la isla.



DÓNDE COMER

La gastronomía palmera combina productos locales con recetas tradicionales. Abundan los restaurantes familiares, bodegas con cocina propia, parrillas, asaderos y bares donde probar queso asado con mojo, pescado fresco, gofio, carne de cabra, papas arrugadas y los postres caseros de almendra y miel.



CUÁNDO IR

La isla de La Palma es un destino perfecto todo el año para disfrutar del buen tiempo y lejos de la masificación. El invierno es suave en la costa y fresco en las cumbres. En primavera y otoño los bosques están en su mejor momento para el senderismo. En verano, la costa ofrece temperaturas agradables entre los 25 °C y los 28 °C aproximadamente.

COMPRAS

Esta isla artesana ofrece seda tejida a mano, cerámica, cestería de mimbre y palma, bordados, puros palmeros, objetos en madera de tea, mojos, sales marinas y vinos locales, galardonados a nivel nacional e internacional. Las tiendas locales de artesanía y los Mercadillos del Agricultor (como los de Puntagorda, Puntallana y el de Villa de Mazo) son ideales para comprar productos auténticos y con denominación de origen.

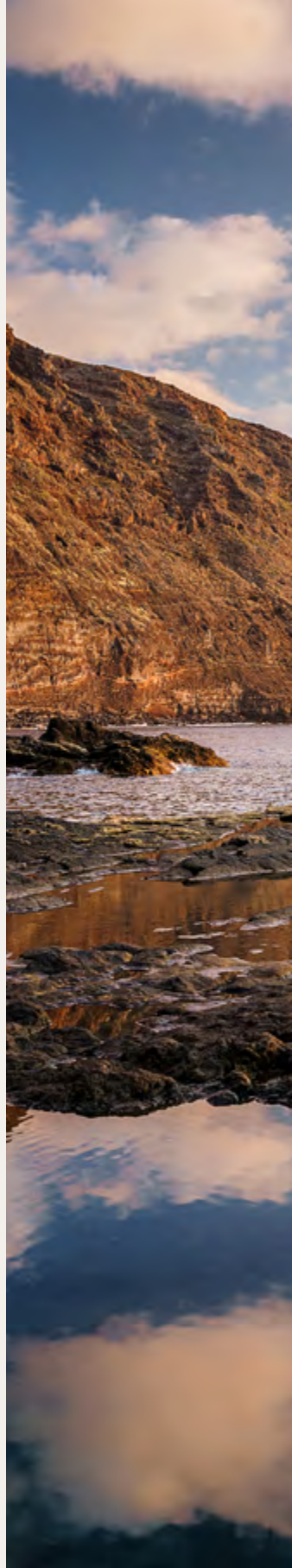
UNA HISTORIA QUE CONTINÚA

Quizá vengas buscando paisajes, pero te llevarás emociones.

Quizá vengas a mirar volcanes, pero acabarás mirando distinto.

En la isla de La Palma cada paso te recuerda que viajar te da la vida, que aún hay lugares donde todo se siente más cerca, donde la tierra, las estrellas y el mar te invitan a volver a empezar.

Eso que se queda contigo, esa calma, esa claridad, esa manera nueva de mirar el mundo, es lo que llamamos el Efecto La Palma: algo que te embruja sin que te des cuenta. Quizá por eso siempre apetece volver.



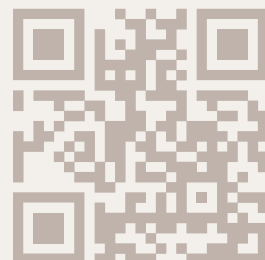


PRODUCE

SERVICIO DE TURISMO
DEL CABILDO DE LA
PALMA

SELECCIÓN DE FOTOGRAFÍAS

SERVICIO DE TURISMO
DEL CABILDO DE LA
PALMA, TURISMO DE
ISLAS CANARIAS



visitlapalma.es



Isla de La Palma

la isla bonita



visitlapalma.es